



Armoede is een verhaal van 1 op 7. Wist je dat?

Waarschijnlijk niet. Want de meesten doen er alles aan om hun problemen zo goed mogelijk te verbergen. Als het over armoede gaat, hebben we immers heel wat vooroordelen. Ze hebben het vast zelf gezocht, toch? Zijn liever lui dan moe? En zijn het geen moeilijke tijden voor iedereen?

Vandaag leven 1.700.000 Belgen onder de armoedegrens

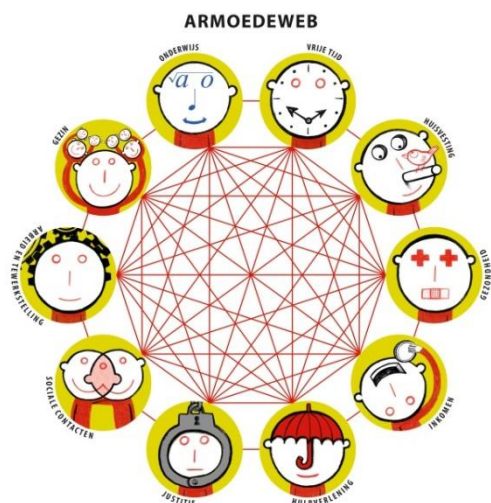
Armoede, dat is niet beschikken over (gezond) voedsel, huisvesting, geen toegang hebben tot de gezondheidszorg of geen mogelijkheden hebben om verder te studeren. Maar ook het sociale leven staat onder druk, omdat er geen geld is voor een sportclub of een vereniging, voor schoolactiviteiten of een ontspannende daguitstap.

Ook in ons land grijpt armoede om zich heen. 1,7 miljoen mensen in ons land leeft in armoede, dat is meer dan 1 op 7! Nog veel meer mensen worden er tijdens een bepaalde periode in hun leven mee geconfronteerd. Sommige groepen hebben een grotere kans om in armoede te belanden: kinderen, ouderen, mensen afkomstig van buiten Europa, alleenstaande ouders, huurders ... zijn extra kwetsbaar. En dat allemaal in ons rijk land.

“Armoede is zo'n breder en complexer fenomeen dan het loutere financiële plaatje. Het gaat ook over een tekort aan sociale contacten.”
Ervaringsdeskundige Marina

Armoedeweb

Armoede is een complex probleem waarbij mensen uitgesloten worden op verscheidene vlakken in het leven. Het is een schending van hun grondrechten.



Linda is 48 jaar

“Ik werkte vroeger in een fabriek. Door zware rugproblemen ben ik thuis met een kleine invaliditeitsuitkering. Ik kon maar tot mijn 15e naar school gaan en moest thuis helpen in het huishouden.

Mijn rugproblemen maken het moeilijker om een job te vinden. Onlangs ben ik gescheiden en nu leef ik samen met mijn twee kinderen. Door de hoge kosten, wonen we in een kleine woning met veel vochtproblemen en tocht. Door de ongezonde leefomstandigheden, heb ik vaak last van longontstekingen. Maar ik houd me sterk en probeer het beste te geven aan mijn kinderen.

Zelf eet ik amper een warme maaltijd. Die uitgespaarde kost geeft me de mogelijkheid om de schoolkosten te betalen. Mijn jongste zoon heeft grote leerproblemen en zou naar de logopedist moeten. Ik balanceer op de rand van een depressie door de dagelijkse stress. De dokter raadt mij aan om een ontspanningsactiviteit te doen. Maar daar heb ik het geld niet voor.

Mensen in de straat zeggen dat ik te lui ben om te gaan werken ...”

Onderzoek leert ons dat armoede een **netwerk is van sociale uitsluiting** dat zich manifesteert op verschillende levensdomeinen. De uitsluitingen binnen die levensdomeinen staan met elkaar in verband en versterken elkaar. Zo vormt armoede een negatieve spiraal, waaruit het vaak moeilijk ontsnappen is.

Kinderen die opgroeien in armoede hebben vaak al een achterstand opgelopen. Doordat kansarme leerlingen met een andere bagage naar **school** gaan, ontstaan er bijkomende problemen binnen de schoolmuren. Leerlingen worden uitgesloten en voelen zich niet thuis op school.

De kansen die jongeren krijgen, bepalen in grote mate de kansen op de **arbeidsmarkt**. Niet iedereen heeft zomaar de mogelijkheid op een kwaliteitsvolle job. Bovendien zijn jobs onderaan de arbeidsmarkt vaak ongezond en bieden ze weinig perspectief op een goede verloning of werkzekerheid.

Onzekerheid op de werkvloer dwingt mensen vaak naar de huurmarkt, omdat een eigen **woning** bezitten geen optie is. Anno 2016 wonen nog veel mensen in armoede in erbarmelijke omstandigheden en raken ze niet aan kwaliteitsvolle, betaalbare en aangepaste woningen. Hun woonsituatie is telkens weer een directe en harde confrontatie met de realiteit.

Een ongezonde woonomgeving zorgt vaak voor gezondheidsproblemen. Maar niet alleen de woonsituatie, ook de dagelijkse stress en de materiële beperkingen van een leven in armoede wegen door op iemands **lichamelijke en geestelijke gezondheid**. De toegang tot de gezondheidszorg blijft beperkt voor wie het met weinig middelen moet stellen of voor wie vaak ziek is. Ook de betaalbaarheid van de zorg blijft een knelpunt voor wie in armoede leeft.

En in een samenleving waar tegenwoordig alles draait rond ‘qualitytime’ en ontspanning, vallen ook mensen in armoede uit de boot. Ze ondervinden verschillende drempels om te kunnen deelnemen aan het **sociale leven**. Uit angst om niet rond te komen gaan ze besparen op hun ontspanningsmogelijkheden. De gevoelens van uitsluiting en schaamte zitten soms zo diep dat ze niet altijd de levensmoed en fut hebben.

“Sommige dingen zie je maar als je er ook echt oog voor hebt. Achter vele gevels schuilt een veel complexer verhaal dan je denkt.”
Jeugdwerker Femke

Samen tegen armoede

Het is tijd voor actie, tijd om Samen Tegen Armoede in te gaan. Armoede is geen natuurwet. Wij kunnen het bestrijden, wij kunnen kiezen voor een samenleving zonder armoede. Dat is niet enkel een zaak van mensen in armoede zelf. Daarvoor hebben we iedereen nodig!

“Ik heb van jongs af aan geleerd al wat je hebt te delen met anderen. Waar zouden we het recht halen meer voor onszelf op te eisen dan wat hoeft?”

Vrijwilliger Maurits

Het betekent dat we **schouder aan schouder staan met mensen in armoede**. Dat we zonder vooroordelen, zonder te veroordelen, leren van elkaar. Dat we, door het contact met elkaar, eenzaamheid en uitsluiting tegengaan en het wederzijds begrip vergroten.

“Het chemische proces van een burn-out heeft veel weg van wat mensen met armoede-ervaring meemaken. Chronische stress, constante spanning, stigma's, schaamte ... En alles behalve de macht om in te grijpen of iets te veranderen aan de situatie ...”

Vrijwilliger Thomas

Samen Tegen Armoede betekent **samen zoeken naar oplossingen** voor armoede. Samen Tegen Armoede betekent steun voor lokale projecten voor tewerkstelling, ontmoeting, huistaakbegeleiding, gezondheidspreventie, huisvesting ... Die initiatieven maken ter plaatse het verschil en zijn een inspiratie voor onze werking.

Samen tegen armoede is **structureel armoede aanpakken**. Je lost het niet op met mensen een maaltijd aan te bieden of goedkope tweedehandsspullen, daarmee lenig je jammer genoeg enkel de ergste nood. Wij gaan verder. We willen mensen hun rechten garanderen, zodat ze zelf keuzes kunnen maken, zelf hun toekomst in handen kunnen nemen, opnieuw dromen, opnieuw vooruitgaan en verder kunnen kijken dan de dag van morgen.

Het is de **kracht van onze samenleving**. Vele kleintjes maken een groot. Jij en ik, mensen in armoede, groepen en verenigingen, vrijwilligers, politici, pers, bedrijven, vakbonden, mutualiteiten ... We zijn met velen. We willen overtuigen en verbinden. Overtuigen dat armoede niet thuishoort in ons land, verbinden opdat armoede en uitsluiting uitgesloten worden van in de dorpsstraat tot in de wetstraat.

De kracht van ons allemaal: dat is Samen Tegen Armoede.

“Volgens mama zijn er vele kindjes in ons land die leven zoals Robby. Daarom wilde ik graag iets extra doen voor mensen in armoede in onze buurt.”

Kleine held Bas

Welzijnszorg slaat dit jaar een nieuwe weg in en voert voortaan campagne onder de naam 'Samen Tegen Armoede'. Samen Tegen Armoede wil alle taboes doorbreken en de complexiteit van het armoedeweb opnieuw zichtbaar maken. Armoede is geen keuze, maar een ingewikkeld samenspel van oorzaken en gevolgen. Geen ver-van-ons-bedshow, maar een verhaal van mensen, vrienden, kennissen. Het kan ook jou, je collega, jebuurvrouw of de winkelier om de hoek overkomen. Onze medewerkers, vrijwilligers en ervaringsdeskundigen maken samen werk van structurele armoedebestrijding in eigen land. Samen ondersteunen we ruim 100 regionale en lokale organisaties en projecten. Elke actie telt. Ook jij kan helpen!

Ontdek 7 sterke solidariteitsverhalen en steun ons op www.samentegenarmoede.be.