

INLEEFREGELS

Tijdens de inleefweek vragen we ook om je aan volgende regels te houden:

- Je doet jouw best om een week met het opgelegde budget toe te komen.
- Voorraadkasten en diepvriezer gaan een week op slot! Je eet en drinkt enkel **voeding aangekocht met het weekbudget** (behalve olie, peper, zout, koffie en thee). Naast voeding wordt er verwacht dat je **één product voor persoonlijke hygiëne** (tandpasta, zeep...) en één onderhoudsproduct ((afwas)middel...) aankoopt binnen het budget. Probeer om het gebruik van deze spullen te beperken tot een minimum.
- Als je de enige deelnemer bent in jouw **gezin**, dan heb je voor jouw voeding van deze week twee opties:
 - Je zorgt zelf voor je eten en eet niet samen met de rest van jouw gezin/familie. Je eet en drinkt enkel voeding aangekocht met het weekbudget (behalve olie, peper, zout, koffie en thee).
 - Je eet gewoon samen met jouw gezin/familie. Voor het ontbijt trek je 2 euro af per dag, een broodmaaltijd is 2 euro. Voor warm eten, trek je 3 euro af. Je bent niet verplicht drie maal daags te eten.
- Een wagen ter beschikking hebben, is geen evidentie. Je verplaatst je zoveel mogelijk te voet, met de fiets of met het openbaar vervoer. Wanneer je toch een auto nodig hebt, moet je de **brandstof** van die week ook betalen met jouw budget.
- Om je emails te controleren en om jouw ervaringen te delen op de facebookpagina, mag je elke dag **een half uurtje** het **internet** gebruiken (op jouw eigen pc, tablet en smartphone samen!). Voor ander opzoekwerk moet je een alternatieve oplossing zoeken.
- Tijdens de inleefweek mag je per persoon maximum 30 minuten bellen en 20 sms'jes versturen. Wanneer je je gsm onbeperkt wil gebruiken, moet je 5 euro aftrekken van jouw budget.
- Cultuur is een basisrecht. Je doet daarom mee aan **één cultuuractiviteit** naar jouw keuze.
- Mensen in armoede komen ook onverwachte situaties tegen. Een dringend doktersbezoek, tandpijn, een kapotte bril, een boete... In de loop van de week krijg je verschillende onverwachte situaties

